

Зинич Любовь Владимировна
кандидат экономических наук, доцент
доцент кафедры менеджмента и маркетинга
Омский государственный аграрный университет имени П.А. Столыпина
г. Омск, Россия
Карасева Елизавета Валерьевна
студент
Омский государственный аграрный университет имени П.А. Столыпина
г. Омск, Россия

Дефицит рабочей силы, ее влияние на экономику России

Аннотация. В статье рассматривается дефицит рабочей силы как системный вызов для экономики России. Анализируются ключевые причины формирования дефицита, оцениваемого в 1,5-2 млн человек, включая долгосрочные демографические тенденции («демографическая яма» 1990-х), последствия пандемии, эмиграцию и структурные диспропорции на рынке труда. Особое внимание уделяется влиянию нехватки кадров на основные макроэкономические показатели: рекордно низкий уровень безработицы, сдерживание роста ВВП, опережающий рост заработной платы относительно производительности труда и усиление инфляционного давления. Обосновывается вывод о том, что дефицит рабочей силы трансформируется в ключевой ограничитель экономического развития, требующий комплексных мер в области демографической, миграционной и образовательной политики, а также стимулирования роста производительности.

Ключевые слова: дефицит рабочей силы, рынок труда России, демографическая яма, структурная безработица, экономический рост, ВВП, производительность труда, заработная плата, инфляция, макроэкономические показатели.

Zinich Lyubov Vladimirovna
candidate of economic sciences, associate professor
associate professor of the department of management and marketing
Omsk State Agrarian University named after P.A. Stolypin
Omsk, Russia
Karaseva Elizaveta Valerievna
student
Omsk State Agrarian University named after P.A. Stolypin
Omsk, Russia

Labor shortage and its impact on the Russian economy

Abstract. The article examines the shortage of labor as a systemic challenge to the Russian economy. The key causes of the shortage, estimated at 1.5–2 million people, are analyzed, including long-term demographic trends (the «demographic pit» of the 1990s), the effects of the pandemic, emigration, and structural imbalances in the labor market. Particular attention is paid to the impact of staff shortages on key macroeconomic indicators: record low unemployment, restraining GDP growth, outpacing wage growth relative to labor productivity, and increasing inflationary pressures. The conclusion is substantiated that the shortage of labor is becoming a key obstacle to economic development, requiring comprehensive measures in the field of demographic, migration and educational policies, as well as stimulating labor productivity growth.

Keywords: labor shortage, Russian labor market, demographic pit, structural unemployment, economic growth, GDP, labor productivity, wages, inflation, macroeconomic indicators.

Введение

Дефицит рабочей силы представляет собой одну из ключевых проблем современной российской экономики. К началу 2026 года этот дефицит достиг 1,5-2 миллионов человек при уровне безработицы всего 2,2% [2]. Такие цифры отражают ситуацию, когда количество вакансий значительно превышает число доступных работников. Это создает серьезные препятствия для экономического роста: производство товаров и услуг сокращается, а цены на рабочую силу растут быстрее, чем увеличивается эффективность труда.

Связь между нехваткой работников и замедлением экономики объясняется простыми экономическими законами. Во-первых, меньше работников означает меньше произведенной продукции. Если на заводе не хватает 10% сотрудников, выпуск товаров падает на 5-7%. Это напрямую снижает вклад труда в общий объем ВВП – главного показателя экономического здоровья страны.

Во-вторых, дефицит приводит к росту зарплат. Работодатели вынуждены платить больше, чтобы привлечь людей, – зарплаты выросли на 15-20% за год, а производительность труда увеличилась только на 5%. В итоге затраты бизнеса растут, прибыли падают, а цены на товары поднимаются. Экономисты называют это инфляционным давлением: безработица ниже 4% автоматически разгоняет инфляцию на 2-3 процентных пункта.

Объекты и методы

Объектом исследования является дефицит рабочей силы и его влияние на макроэкономические показатели России. В ходе работы применялись методы статистического и сравнительного анализа, логическое обоснование и причинно-следственный анализ данных.

Результаты исследований

Дефицит рабочей силы в России возникает из-за сочетания долгосрочных и краткосрочных факторов, которые снижают предложение труда при растущем спросе на работников. К 2026 году этот разрыв достигает 1,5-2 млн человек, что создает системную проблему для экономики [9]. Основные причины:

Демографические факторы. Население трудоспособного возраста сокращается из-за низкой рождаемости в 1990-х годах – это так называемая «демографическая яма». Рассмотрим подробнее на рисунке 1.

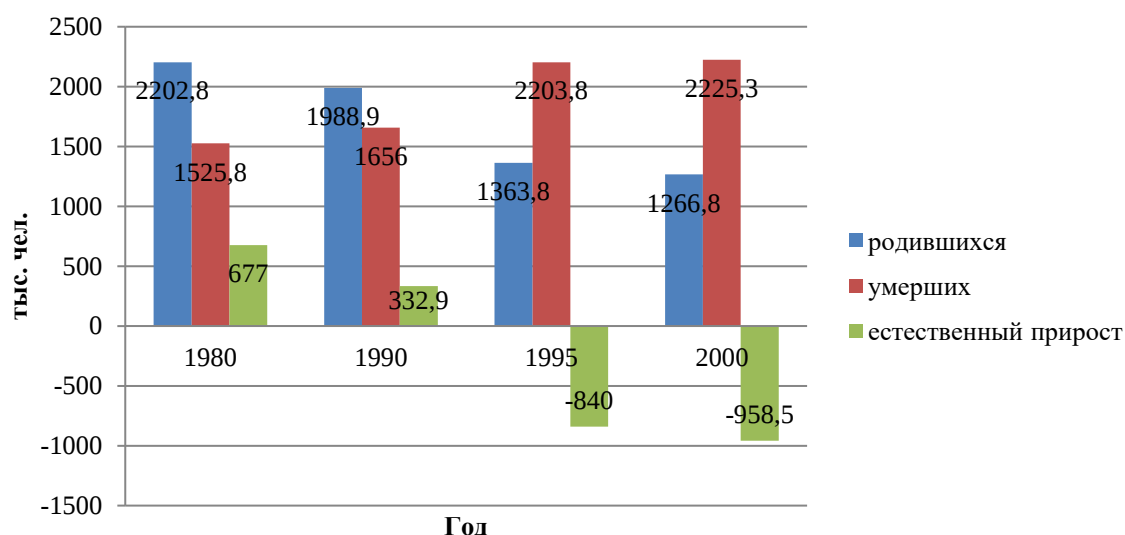


Рисунок 1 - Рождаемость, смертность и естественный прирост населения РФ.

Представленный график четко иллюстрирует формирование демографической ямы 1990-х годов в России, которая стала основной причиной современного дефицита рабочей силы. Резкое падение рождаемости с 1988,9 тыс. человек в 1990 году до 1266,8 тыс. в 2000 году при одновременном росте смертности до 2225,3 тыс. привело к устойчивому

отрицательному естественному приросту населения (-840 тыс. ежегодно к середине 1990-х), создав малочисленное поколение, вступающее в трудоспособный возраст именно в 2020-х годах[8]. Из-за демографической ямы 1990-х годов в России сейчас вынужденно трудится более старшее население, компенсируя нехватку молодых работников.

Пандемия. Глобальная пандемия 2020-2022 годов нанесла сложный, многогранный удар по предложению труда в России, последствия которого стали долгосрочными. Прямым следствием стали демографические потери: по данным Росстата, избыточная смертность в 2020-2021 годах составила более 1 млн человек, значительную часть которой составили лица трудоспособного возраста. Это стало прямым и безвозвратным сокращением трудовых ресурсов.

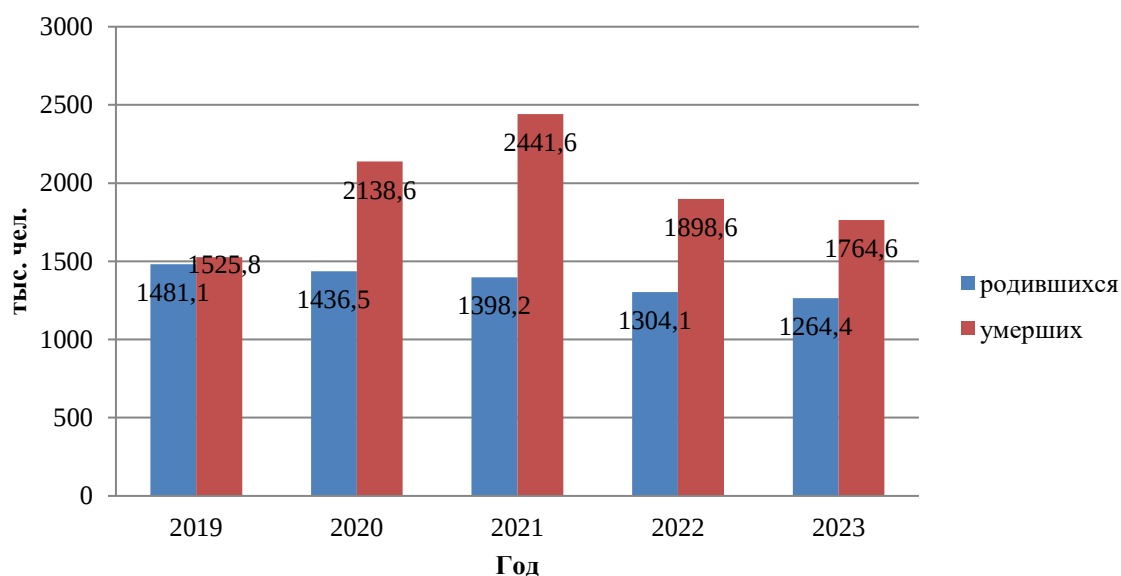


Рисунок 2 – Рождаемость и смертность населения РФ.

По оценкам ВОЗ, за два пандемийных года от COVID-19 и его последствий в стране умерли 1,09 млн россиян [1]. Однако более значимым для рынка труда оказался качественный и поведенческий сдвиг. Массовый переход на удаленную работу изменил ожидания работников в части гибкости, формата труда и баланса между работой и личной жизнью. Многие, особенно высококвалифицированные специалисты, пересмотрели свои карьерные приоритеты, что впоследствии, на фоне других шоков, способствовало эмиграции или переходу в неформальный сектор (фриланс).

Эмиграция и мобилизация. Помимо долгосрочных демографических тенденций, на рынок труда в 2022-2024 годах оказали мощное шоковое воздействие внешнеполитические события. По данным Росстата, чистая миграция (разница между прибывшими и выбывшими) в 2022 году упала, составив всего 72,9 тыс. человек, что практически в 6 раз меньше, чем в 2021 году (429,9 тыс.). Это свидетельствует о резком росте эмиграции при одновременном сокращении иммиграции [6].

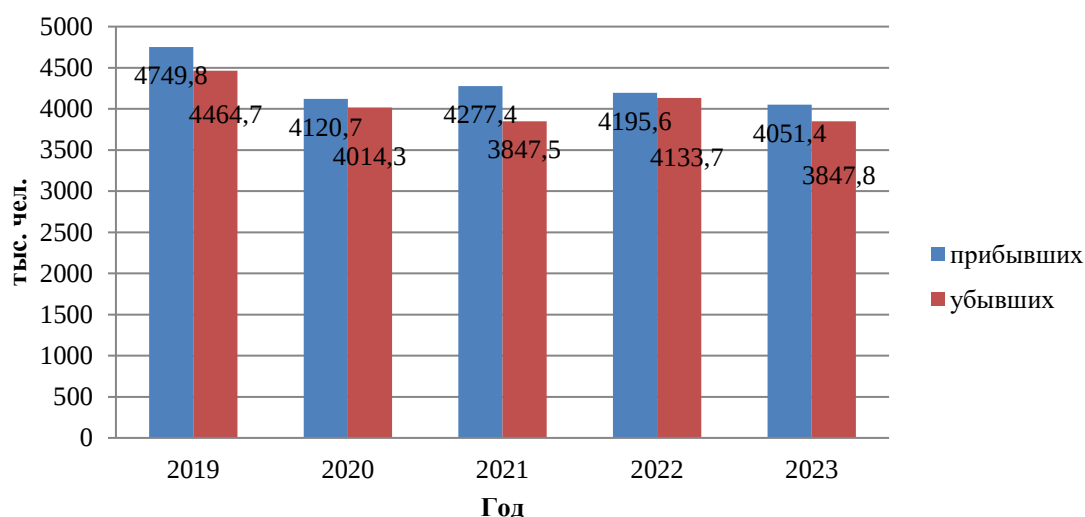


Рисунок 3 –Миграция населения РФ.

Дополнительным фактором стало частичное проведение мобилизации осенью 2022 года, в результате которой, по официальным данным Минобороны, было призвано более 300 тыс. человек, преимущественно мужчин трудоспособного возраста. Эти события привели к мгновенному «сжатию» предложения труда, особенно в высокотехнологичных отраслях и в крупных городах, усиливая структурный дефицит.

Профессиональный дефицит. Дефицит рабочей силы носит не только количественный, но и качественный характер. Экономика России испытывает острый недостаток в конкретных профессиях, в то время как по другим направлениям наблюдается избыток выпускников. Согласно мониторингу Минтруда России, к наиболее дефицитным профессиям в 2024-2025 годах относятся рабочие специальности (сварщики, токари, водители грузовиков), ИТ-специалисты (программисты, аналитики данных, специалисты по кибербезопасности) и медицинский персонал среднего звена (медсестры, фельдшеры). Парадоксально, но при общем дефиците в 1,5-2 млн человек, официальная безработица остается на рекордно низком уровне (около 2,2% в 2024 г.), что свидетельствует о структурной безработице: многие безработные не обладают квалификацией, востребованной на рынке.

Нехватка трудовых ресурсов становится физическим ограничителем экономического роста. При дефиците в 1,5 млн квалифицированных работников по оценке Минтруда потенциал роста экономики сдерживается. В 2024 году рост ВВП сохранялся на высоком уровне (например, 4,5% в мае 2024 года в годовом выражении [4]), однако к концу 2025 - началу 2026 года экономический рост существенно замедлился, по некоторым оценкам, до 1% и ниже [5], что частично связано с невозможностью предприятий полностью укомплектовать штат.

Дефицит провоцирует опережающий рост заработной платы относительно производительности. По данным экспертов, рост доходов от занятости не всегда обеспечивает социально приемлемый уровень жизни, а доля оплаты труда в ВВП России остается ниже уровня начала 2010-х годов. Однако в 2025 году на фоне снижения спроса на кадры рост зарплат замедлился. Эксперты прогнозируют рост номинальных окладов в 2026 году уже на 6-7%, что значительно ниже темпов предыдущих лет [3].

Низкая безработица и высокий спрос на работников способствуют росту заработной платы, который усиливает инфляционное давление. Расширение внутреннего спроса опережает возможности увеличения производства, что поддерживает высокий уровень инфляции. Одновременно низкая безработица скрывает проблему структурного несоответствия между потребностями экономики и квалификацией работников. Наиболее острый дефицит кадров наблюдается в сельском хозяйстве, ЖКХ, строительстве, оборонной

промышленности и среди квалифицированных рабочих, тогда как в отдельных сферах, включая офисные специальности, конкуренция за рабочие места растет. По прогнозам, потребность экономики в новых работниках сохранится в долгосрочной перспективе, усиливая кадровый дефицит.

Для смягчения дефицита рабочей силы необходим комплекс мер, направленных на расширение предложения труда и повышение его эффективности. Важную роль играют развитие внутренней трудовой мобильности, поддержка переезда работников в регионы с высоким спросом на кадры и гибкая миграционная политика для привлечения специалистов по дефицитным профессиям. Одновременно требуется стимулировать автоматизацию и цифровизацию производства через льготы и субсидии. Дефицит кадров остается одной из главных структурных проблем экономики России, ограничивая рост ВВП и усиливая инфляционное давление. Его преодоление возможно только при сочетании мер по привлечению работников, повышению производительности труда и развитию системы подготовки кадров.

Главным инструментом борьбы со структурной безработицей и профессиональным дефицитом должно стать обновление образовательной системы. Необходимо:

- Тесная интеграция с бизнесом: Внедрение дуальной модели образования, когда до 50% учебного времени студенты проводят на предприятиях, работая над реальными проектами.

- Национальная система прогнозирования: Создание центра мониторинга кадровых потребностей экономики на основе больших данных от работодателей. Это позволит гибко корректировать государственный заказ на подготовку специалистов в вузах и колледжах.

- Массовые программы переподготовки: Организация краткосрочных интенсивных курсов для безработных и работников низкопроизводительных секторов с гарантией последующего трудоустройства по востребованным специальностям (программирование, робототехника, обслуживание высокотехнологичного оборудования).

Поскольку доля работников старше 50 лет в структуре рабочей силы продолжает расти, важно создать условия для продления их карьеры. Это включает развитие программ профессионального сохранения здоровья, внедрение гибких графиков и форм занятости (удаленная работа, частичная занятость), а также создание системы непрерывного обучения для адаптации навыков к меняющимся технологическим требованиям.

Для смягчения долгосрочных демографических последствий «ямы» 1990-х годов необходимы не только прямые выплаты при рождении детей, но и системная поддержка работающих родителей. Ключевыми элементами должны стать: повсеместная доступность ясельных групп для детей от 1,5 лет, развитие инфраструктуры удаленной работы, налоговые вычеты для семей с детьми и программы поддержки молодых специалистов при покупке жилья.

Заключение

Дефицит рабочей силы является одной из основных структурных проблем экономики России, ограничивающей её рост и усиливающей инфляционное давление. Его причины связаны с демографическим спадом 1990-х годов, а также последствиями пандемии, эмиграции и мобилизации. Нехватка кадров приводит к рекордно низкой безработице, росту заработной платы быстрее производительности труда и снижению потенциала ВВП. Для решения проблемы необходим комплекс мер: развитие внутренней трудовой мобильности, привлечение квалифицированных мигрантов, внедрение автоматизации и цифровых технологий, модернизация системы образования и профессиональной переподготовки. Дополнительными резервами остаются повышение занятости старшего поколения и поддержка рождаемости.

Список источников

1. Ведомости. Как навредила пандемия и борьба с ней [Электронный ресурс] // Ведомости. – 2024. – 17 нояб. – URL: <https://www.vedomosti.ru/society/articles/2024/11/17/1075417-kak-navredila-pandemiya-i-borba-s-nei> (дата обращения: 20.01.2026).
2. Интерфакс. Безработица в России в мае обновила исторический минимум, снизившись до 2,2% [Электронный ресурс] // Интерфакс. – 2025. – 2 июля. – URL: <https://www.interfax.ru/business/1034197> (дата обращения: 20.01.2026).
3. Коммерсантъ. Наибольшую ценность будет иметь специальная сталь... [Электронный ресурс] // Коммерсантъ. – URL: <https://www.kommersant.ru/doc/8317154> (дата обращения: 20.01.2026).
4. Минфин России. ВВП России в мае в годовом выражении вырос на 4,5% [Электронный ресурс] // Минфин России. – URL: https://minfin.gov.ru/ru/press-center/?id_4=39147-vvp_rossii_v_mae_v_godovom_vyrazhenii_vyros_na_45 (дата обращения: 20.01.2026).
5. Независимая газета. Экспорт [Электронный ресурс] // Независимая газета. – 2025. – 10 нояб. – URL: https://www.ng.ru/economics/2025-11-10/1_9376_export.html (дата обращения: 20.01.2026).
6. Росстат. Итоги миграции населения 1990-2023 гг. [Электронный ресурс] // Росстат. – URL: https://rosstat.gov.ru/storage/mediabank/Itog_migr_1990-2023.xlsx (дата обращения: 20.01.2026).
7. Росстат. Демографическая ситуация в России [Электронный ресурс] // Росстат. – URL: https://rosstat.gov.ru/free_doc/new_site/population/demo/demo21.htm (дата обращения: 20.01.2026).
8. Росстат. Расчетные центры. Январь 2024 [Электронный ресурс] // Росстат. – URL: https://rosstat.gov.ru/storage/mediabank/RC_01-2024.xlsx (дата обращения: 20.01.2026).
9. Росстат. Труд. Численность безработных. 2 квартал 2025 [Электронный ресурс] // Росстат. – URL: https://rosstat.gov.ru/storage/mediabank/trud-2_15-72.xlsx3 (дата обращения: 20.01.2026).