

**Целоева Милана Идрисовна**  
магистрант  
кафедра теории государства и права  
юридический факультет  
Ингушский государственный университет  
г. Магас, Россия

### **Содержание конституционного права на отдых**

**Аннотация.** Автор рассматривает содержание конституционного права на отдых как важного элемента прав человека и основные аспекты данного права, его законодательные основы и значение для обеспечения благосостояния граждан. Обсуждаются исторические и современные подходы к интерпретации права на отдых, а также его связь с другими социальными и экономическими правами. Особенное внимание уделяется различным формам реализации права на отдых в контексте международных стандартов и национального законодательства.

**Ключевые слова:** конституционное право; право на отдых; права человека; законодательные основы; социальные права; международные стандарты; защита прав; гибкие графики работы; цифровизация труда.

**Tseloeva Milana Idrisovna**  
master's student  
department of Theory of State and Law  
Faculty of Law  
Ingush State University  
Magas, Russia

### **Content of the constitutional right to rest**

**Abstract.** The author examines the content of the constitutional right to rest as an important element of human rights and the main aspects of this right, its legislative foundations and importance for ensuring the well-being of citizens. The article discusses historical and modern approaches to the interpretation of the right to rest, as well as its relationship with other social and economic rights. Special attention is paid to various forms of realization of the right to rest in the context of international standards and national legislation.

**Keywords:** constitutional law; the right to rest; human rights; legislative framework; social rights; international standards; protection of rights; flexible working hours; digitalization of labor.

Согласно статье 24 Всеобщей декларации прав человека, принятой в 1948 году, право на отдых является неотъемлемой частью основных и гражданских прав человека. Поскольку это право традиционно классифицируется как социально-экономическое, его содержание необходимо анализировать именно в этом контексте. Понимание понятия и содержания конституционного права на отдых имеет важное теоретическое и практическое значение.

В современной России все права и свободы должны трактоваться таким образом, чтобы исключить возможность критического противостояния общественным интересам. Только при таких условиях реализация закрепленных в Конституции прав может способствовать укреплению сотрудничества как в частной, так и в общественной жизни.

Согласно общепринятой классификации, основные права и свободы можно разделить на личные права, политические права, социально-экономические права и культурные права. Социально-экономические права ранее рассматривались как единый

блок. Однако изучение главы 2 Конституции РФ и международных документов позволяет выделить отдельные группы социальных прав:

1) Обеспечение достаточного уровня жизни и социальной защиты, включая право на труд (статья 37), социальное обеспечение (статья 39), защиту семьи, материнства и детства (статья 38) и право на жилище (статья 40).

2) Создание условий, способствующих правильному физиологическому развитию человека, включая право на отдых (Статья 37(5)), образование (Статья 37), охрану здоровья и медицинскую помощь (Статья 41) и благоприятную окружающую среду (Статья 42).

Следует также отметить, что социальные права включают в себя право на создание профессиональных союзов и иных общественных объединений для защиты социальных интересов, право на индивидуальные и коллективные трудовые споры, включая право на забастовку, что способствует развитию социального партнерства в обществе.

Главными особенностями периода отдыха являются отсутствие обязанности работать и то, что время отдыха можно использовать по своему усмотрению. Существует два способа определения права на отдых. Согласно первому подходу, право на отдых относится к так называемым абсолютным правам, поскольку возникает в момент подписания трудового договора, а согласно второму подходу, право на отдых является вторичным правом, которое противопоставляется обязательствам, налагаемым на работника трудовым договором. Система времени отдыха тесно связана с системой рабочего времени, которая представляет собой двойной аспект всей жизни работника, и эти системы не могут рассматриваться в отрыве друг от друга.

Спорным является вопрос о том, следует ли включать в период отдыха периоды приостановки работы из-за невыплаты заработной платы, поскольку работник не находится на рабочем месте. Отпуск по беременности и родам, отпуск по уходу за ребенком и периоды временной нетрудоспособности не признаются периодами отдыха. Право на отдых объявлено важнейшей гарантией занятости как на национальном, так и на международном уровне, а сами периоды отдыха являются важной частью отношений между работниками и руководством.

Перерывы для отдыха в рабочее время включают перерывы для отдыха и питания, предусмотренные для всех работников, а также специальные перерывы для определенных категорий работников. Перерывы на обед не предоставляются, если сотрудники работают менее четырех часов в день. Перерыв между окончанием одного рабочего дня и началом следующего не должен быть менее двойной продолжительности рабочего времени предыдущего дня. Выходные дни - это дни, установленные федеральным или региональным законодательством, правилами внутреннего трудового распорядка или графиками сменности.

Нерабочие праздничные дни также называются днями отдыха. Система времени отдыха может включать правила, установленные на уровне субъектов Российской Федерации, и дополнительные нерабочие праздничные дни для лиц, работающих в этих субъектах Российской Федерации. Отпуск как время отдыха можно разделить на ежегодный оплачиваемый отпуск и административный отпуск. Целью первого вида является предоставление работникам более продолжительного времени отдыха, продолжительность которого не ограничена законом и является вполне обоснованной с учетом состояния здоровья, возраста и характера выполняемой работы [4, с. 46].

Отпуск работника может иметь конкретную цель, например, отпуск по беременности и родам, отпуск по уходу за ребенком или учебный отпуск. Теоретически эти отпуска можно назвать периодами отдыха, поскольку они отвечают лишь одному из признаков периода отдыха - отсутствию на работе [1, с. 68].

Работники не всегда имеют возможность воспользоваться своим правом на ежегодный оплачиваемый отпуск, особенно если это негативно сказывается на их обычной работе, и эти правила могут неоправданно ограничивать право на отдых и оказывать крайне негативное влияние на здоровье работника.

В практике Конституционного Суда Российской Федерации вопрос о том, может ли право на отдых быть реализовано посредством использования ежегодного оплачиваемого отпуска, зачастую является спорным.

Работники в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях пользуются особой защитой права на отдых и компенсацией в виде обязанности работодателя нести расходы на проезд к месту отдыха и обратно. Конституционный суд РФ подтвердил, что данная обязанность распространяется на работодателей, не являющихся бюджетниками, приняв во внимание тот факт, что во избежание необоснованного занижения работодателями размера компенсации она определяется не на региональном уровне, а отдельным законом, действующим на большей части территории Российской Федерации.

Таким образом, на практике право на отдых подвержено различным ограничениям, обусловленным спецификой условий труда, характером работы и другими факторами. В настоящее время процедуры предоставления и реализации этого права хорошо регламентированы. Однако для улучшения защиты права на отдых необходимо предложить поправки в Трудовой кодекс.

Таким образом, право на отдых является важным элементом социальной защиты и законодательства в России. Особенность этого права заключается в том, что для его практической реализации требуется активное вмешательство государства. Ответственность за реализацию этого права лежит не только на государстве, но и на обществе, которое должно поддерживать и развивать культуру отдыха и досуга. В современных условиях, в свете экономических и социальных изменений, важность этого права возрастает, что требует пересмотра и адаптации существующих норм и практики.

#### **Список источников**

1. Белик В.Н. Осуществление защиты прав и свобод граждан, 3-е изд., пер. и доп. Учебное пособие для СПО, 2020 г. – 301 с.
2. Всеобщая декларация прав человека (принята Генеральной Ассамблеей ООН 10.12.1948). URL: [https://www.consulta.net.ru/documeNet/coNos\\_doc\\_LAW\\_120805/](https://www.consulta.net.ru/documeNet/coNos_doc_LAW_120805/) (дата обращения: 20.09.2024).
3. Конституционные права и свободы человека и гражданина в Российской Федерации: проблемы реализации и защиты: матер. межвуз. (ежег.) студ. конф. (г. Иркутск, 26 ноября 2020 г.) / отв. ред. В. Н. Шутова; ВГУЮ (РПА Минюста России), Иркутский институт (филиал). Иркутск: Иркутский институт (филиал) ВГУЮ (РПА Минюста России), 2021. – С.86.
4. Кузнецов А.А. Европейский суд по правам человека в становлении механизма защиты прав и свобод человека / А.А. Кузнецов, И.А. Чебан // Евразийское Научное Объединение. – 2020. – № 5–1 (63). – С. 46.