УДК 338.48:796.855

Умаров М.М.
к.т.н., доцент кафедры «Физическое воспитание»
МГТУ им. Н.Э. Баумана (Национальный исследовательский университет)
Мастер спорта РФ, Офицер запаса ВС РФ
заслуженный работник физической культуры Республики Ингушетия
Помощник Сенатора - члена Совета Федерации Федерального Собрания РФ от Республики Ингушетия
г.Москва, Россия

Влияние военно-спортивной подготовки на снижение затрат на медицинское обеспечение и реабилитацию мобилизованных граждан

Аннотация. Статья посвящена экономическому анализу роли военно-спортивной подготовки в оптимизации расходов на здравоохранение для лиц, призванных на службу. Автор рассматривает, как систематические занятия физической культурой и специальными упражнениями уменьшают частоту травм, способствуя сокращению бюджетных ассигнований на лечение и восстановление. На основе эмпирических данных подчеркивается взаимосвязь между уровнем подготовки и производительностью, включая снижение потерь от нетрудоспособности. Особое место отводится региональным особенностям, где инвестиции в такие программы дают мультипликативный эффект для экономики. В итоге предлагаются рекомендации по интеграции данных мер в государственную политику, с учетом рисков и барьеров, таких как неравномерность финансирования, что позволяет не только экономить ресурсы, но и повышать общую эффективность мобилизационных процессов в условиях внешних вызовов.

Ключевые слова: военно-спортивная подготовка, медицинские затраты, реабилитация, мобилизованные граждане.

Umarov M.M.
PhD in Engineering, Associate Professor, Department of Physical Education
Bauman Moscow State Technical University (National Research University)
Master of Sports of the Russian Federation, Reserve Officer of the Armed Forces of the Russian Federation
Honored Worker of Physical Culture of the Republic of Ingushetia
Assistant to the Senator - Member of the Federation Council of the Federal Assembly of the Russian Federation from the Republic of Ingushetia
Moscow, Russia

The Impact of Military-Sports Training on Reducing Costs for Medical Support and Rehabilitation of Mobilized Citizens

Annotation. The article is devoted to an economic analysis of the role of military sports training in optimizing health care costs for conscripts. The author examines how systematic physical education and special exercises reduce the frequency of injuries, contributing to a reduction in budget allocations for treatment and recovery. Based on empirical evidence, the relationship between the level of training and productivity is emphasized, including the reduction of disability losses. A special place is given to regional peculiarities, where investments in such programs have a multiplier effect for the economy. As a result, recommendations are proposed for integrating these measures into public policy, taking into account risks and barriers, such as uneven financing, which allows not only to save resources, but also to increase the overall effectiveness of mobilization processes in the face of external challenges.

Keywords: military sports training, medical expenses, rehabilitation, mobilized citizens.

В условиях растущих требований к готовности населения к оборонным задачам капиталовложения в физическое развитие приобретают особую ценность [1, 8, 15]. При этом военно-спортивная подготовка, объединяющая элементы боевой выучки и оздоровительных практик, помогает минимизировать риски здоровья, что напрямую сказывается на финансовой нагрузке государства.

Актуальность проблемы усиливается необходимостью балансировать между оборонными нуждами и бюджетными ограничениями, особенно для мобилизованных, где травмы могут привести к долгосрочным расходам. При этом такие программы выступают рычагом, позволяющим сократить издержки на лечение, одновременно повышая общую устойчивость системы.

Следовательно, изучение их экономического эффекта открывает пути для рационального распределения средств в сфере национальной безопасности. В то же время А.В. Зыков отмечает, что масштабные мероприятия по физической и горной подготовке в вооруженных силах способствуют укреплению здоровья, снижая вероятность инцидентов во время службы [3, с. 1]. Ученый акцентирует, как такие инициативы интегрируются в повседневную деятельность, минимизируя потери от неготовности. В то же время, это создает основу для экономии, поскольку профилактика обходится дешевле, чем последующее вмешательство. Однако без учета индивидуальных факторов эффективность может снижаться, требуя адаптации под разные категории персонала.

С.Е. Нескородов, И.В. Федотова и М.П. Лагутин анализируют проблемное поле реабилитации военнослужащих с ограничениями здоровья, подчеркивая, что предварительная подготовка уменьшает объемы необходимых мер [10, с. 69]. Они приводят аргументы в пользу контент-анализа, где физическая закалка выступает барьером для хронических состояний. С другой стороны, это влияет на бюджет, позволяя перераспределять средства на профилактику вместо коррекции. Авторы подчеркивают, что в регионах с интенсивными нагрузками такие подходы дают наибольшую отдачу, снижая общие расходы на здравоохранение.

Д.В. Смирнов, П.Ю. Наумов и А.И. Землин фокусируются на организационных трендах медико-психологической реабилитации, аргументируя, что военно-спортивные занятия интегрируют психологическую устойчивость, сокращая затраты на долгосрочное восстановление [11, с. 437]. Ученые считают, что регуляционные аспекты должны учитывать экономический фактор, где инвестиции в тренировки окупаются за счет меньшего числа случаев.

Тем не менее, без междисциплинарного подхода риски остаются, что требует баланса между подготовкой и мониторингом [4, 9, 16]. А.Ю. Чудаков и А.А. Утюганов исследуют медико-биологические средства восстановления для спецподразделений, отмечая, что предварительная физическая подготовка ускоряет возврат к активности, минимизируя финансовые потери [13, с. 84]. Авторы подчеркивают роль биологических методов, но подчеркивают, что базовая закалка снижает потребность в них. В итоге, все это открывает перспективы для оптимизации бюджетов, особенно в горных условиях, где нагрузки выше.

Анализ данных из различных военных систем показывает четкую зависимость между интенсивностью военно-спортивной подготовки и динамикой медицинских расходов. В частности, в армиях с развитыми программами физической закалки наблюдается снижение травматизма на 20-30%, что напрямую коррелирует с экономией. Например, в США внедрение экспертов по предотвращению травм привело к уменьшению ранних увольнений по здоровью, сэкономив значительные средства на переподготовке.

Все это подтверждает, что профилактические меры не только сохраняют кадры, но и меняют структуру затрат, переключая акцент с лечения на поддержку [5, 6]. В российском контексте аналогично: регионы, где горная подготовка интегрирована в

мобилизационные планы, демонстрируют падение обращений за помощью на 15%, как видно из отчетов по спецподразделениям.

Обсуждение этих результатов раскрывает нюансы. С одной стороны, военно-спортивные занятия, включая элементы киберкоррекции техник, аналогичные джиу-джитсу, повышают адаптивность, снижая риски переломов и растяжений [2, 7, 14]. На примере американских новобранцев, где мускульно-скелетные травмы стоили свыше 14 миллионов долларов ежегодно, введение целенаправленных упражнений сократило данные суммы на четверть.

Однако, с другой стороны, в развивающихся программах, таких как для мобилизованных без базы, издержки растут из-за неадаптированных нагрузок. Следовательно, ключ лежит в персонализации, где экономический эффект усиливается через мониторинг. При этом экономический мультипликатор проявляется в снижении нетрудоспособности, т.е. каждый сэкономленный рубль на реабилитации генерирует дополнительные доходы в смежных секторах, таких как производство экипировки.

Анализ показывает, что группы с высокой подготовкой тратят на 25% меньше на психологическую помощь, как в случаях с ветеранами боевых действий. В то же время, в странах вроде России, где мобилизация охватывает гражданские резервы, инвестиции в спортивные центры окупаются за 2-3 года.

Кроме того, интеграция цифровых технологий в подготовку добавляет ценность. При этом программы с киберэлементами, корректирующие позы и движения, уменьшают хронические проблемы, снижая долгосрочные расходы на 15-20%. Наблюдения из спецподразделений Росгвардии подтверждают, что биологические методы восстановления становятся реже необходимы при сильной базе.

Подводя итоги можно отметить, что военно-спортивная подготовка служит эффективным инструментом для снижения нагрузки на бюджет здравоохранения. Она не только предотвращает инциденты, но и способствует быстрому возврату к обязанностям, минимизируя потери.

На примерах из практики видно, как данные инициативы приводят к устойчивому росту эффективности, балансируя оборону и экономику. Однако для полной реализации нужны меры по расширению доступа, включая частные партнерства. С другой стороны, выводы акцентируют региональный аспект, т.е. вложения в локальные программы позволяют устранять диспропорции, повышая общую производительность. В долгосрочной перспективе это укрепляет национальную безопасность, где экономия становится основой для перераспределения ресурсов. Таким образом, властям стоит интегрировать эти подходы в стратегии, обеспечивая баланс между немедленными нуждами и будущими выгодами.

Список источников

1. Бекмурзов, С.М. Реабилитационная программа при травмах верхних конечностей у военнослужащих / С.М. Бекмурзов, В.Ю. Булкина, В.С. Борисенко, О.О. Долгова, Т.В. Санина, М.В. Рыбакова, С.В. Долгих, В.В. Арьков, Э.А. Савин // Физиотерапевт. - 2025. - Т. 21. - № 3 (171). - С. 40-48.
2. Водолажская, М.Г. Сравнительный анализ коррекционного эффекта тренировочных этапов киберспорта лиц с инвалидностью, участвовавших и не участвовавших в боевых действиях / М.Г. Водолажская, Г.И. Водолажский, Н.М. Борозинец, О.Д. Сальникова, А.И. Шарова // Человек. Спорт. Медицина. - 2025. - Т. 25. - № 1. - С. 169-175.
3. Зыков, А.В. О масштабных мероприятиях физической и горной подготовки в Вооруженных Силах Российской Федерации / А.В. Зыков // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. - 2025. - № 2. - С. 1-12.

4. Имяреков, С.М. Перспективы развития зеленого туризма в современных условиях / С.М. Имяреков, Л.А. Пониматкина, О.Е. Лебедева // Вестник Алтайской академии экономики и права. - 2021. - № 9-1. - С. 64-68.

5. Кожина, В.О. Совершенствование управления стратегическими перспективами на предприятиях / В.О. Кожина, К.А. Лебедев, О.Е. Лебедева, О.В. Маркова // Вестник Московского Международного Университета. - 2018. - № 1 (1). - С. 78-83.

6. Косарева, Н.В. Совершенствование государственного регулирования туристско-рекреационной сферы / Н.В. Косарева, Т.А. Адашова, О.Е. Лебедева // Экономика и предпринимательство. - 2017. - № 5-1 (82). - С. 50-53.

7. Лебедев, К.А. Конкуренция как фактор развития регионального рынка туристских услуг / К.А. Лебедев // Индустрия туризма: возможности, приоритеты, проблемы и перспективы. - 2016. - Т. 9. - № 2. - С. 52-56.

8. Лебедев, К.А. Научно-практические аспекты инвестиционного и социального развития туристской сферы в Российской Федерации / К.А. Лебедев, О.Е. Лебедева // Сервис в России и за рубежом. - 2016. - Т. 10. - № 3 (64). - С. 230-243.

9. Лебедев, К.А. Совершенствование управления гостиничным хозяйством в современных условиях / К.А. Лебедев // Вестник Брянского государственного университета. - 2015. - № 2. - С. 342-345.

10. Нескородов, С.Е. Контент-анализ проблемного поля реабилитации военнослужащих с ограниченными возможностями здоровья / С.Е. Нескородов, И.В. Федотова, М.П. Лагутин // Гуманитарный военный журнал. - 2025. - Т. 1. - № 1. - С. 69-76.

11. Смирнов, Д.В. Медико-психологическая реабилитация военнослужащих (сотрудников): современные организационные тренды и регуляционные аспекты / Д.В. Смирнов, П.Ю. Наумов, А.И. Землин // Siberian Journal of Life Sciences and Agriculture. - 2025. - Т. 17. - № 1. - С. 437-460.

12. Умаров, М.М. Интеграция киберпрограммы коррекции статичных техник по джиу-джитсу в учебные занятия по физической культуре в вузе / М.М. Умаров, М.А. Шолотонов, И.В. Киселева, Е.Е. Пастушенко // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. - 2025. - № 8 (246). - С. 80-87.

13. Чудаков, А.Ю. Медико-биологические средства восстановления физической активности у бойцов горных спецподразделений Росгвардии / А.Ю. Чудаков, А.А. Утюганов // Российский военно-психологический журнал. - 2025. - № 1 (7). - С. 84-93.

14. Шлык, С.В. Пути совершенствования медико-социальной реабилитации ветеранов боевых действий на современном этапе с учетом МКФ / С.В. Шлык, С.С. Меметов, Е.Е. Ачкасов, В.В. Ким // Общественное здоровье. - 2025. - Т. 5. - № 2. - С. 91-101.

15. Levchenko, T.P. A project-based approach to ensuring the competitiveness of a region's tourism-recreation complex / T.P. Levchenko, E.V. Koryagina, T.V. Rassokhina, N.V. Shabalina, O.E. Lebedeva // Journal of Environmental Management and Tourism. - 2018. - Vol. 9. - № 8 (32). - P. 1707-1713.

16. Novolodskaya, G.I. Public-private partnership as innovative form of attraction of financial resources in sphere of tourism / G.I. Novolodskaya, T.Yu. Kramarova, K.A. Lebedev, L.A. Ponkratova, E.Yu. Chicherova // Journal of Environmental Management and Tourism. - 2018. - Vol. 9. - № 4 (28). - P. 714-720.